

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий МАДОУ

«Центр развития ребенка – детский сад «Зодчий» г. Перми



Ю.Г. Троцюк /

«РАЗРАБОТАНО»

ООО «Альфа»

Генеральный директор



/К.Э. Дмитриев/

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ для тубинфицированных детей

Период: Осень-Зима 2023-2024 г.

2 ступень (с 3 до 7 лет)

Подразделение: **МАДОУ «ЦРР – Детский сад «Зодчий» г. Перми**

На основе «Сборника технологических нормативов,

Рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных

Организаций, и детских оздоровительных учреждений»

«ООО Уральский региональный центр питания»

в ред. г. Пермь, 2011 г., 5-е издание переработанное и дополненное,

2013 г. 7-е издание переработанное и дополненное и 2018 г. 1-е издание.

"Согласовано"

"Утверждаю"
ООО "АЛФА"

Дмитриев К.Э./

День 1

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (САНАТОРНЫЕ ГР.)

N пед.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe					

ЗАВТРАК

270/13	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ(170)	170	6,16	5,68	31,82	203,07	0,14	0,17	1,11	25,7	26,66	90,12	32,30	18,52
534/13	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	5,00	9,40	105,00	0,08	0,30	2,60	20,0	28,00	0,20	28,00	40,00
ТК 69/18	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	35	2,30	4,50	15,49	111,62	0,03	0,02		20,0	6,90	21,00	3,90	0,37
Итого по подменю:			14,06	15,18	56,71	419,69	0,25	0,49	3,71	65,7	61,56	111,32	64,20	58,89

2-ой ЗАВТРАК

537/13	СОК ПОРЦ.(150)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10
Итого по подменю:			0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10

ОБЕД

62/13	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (50)	50	0,96	2,68	7,46	57,81	0,06	0,03	9,25		6,84	29,34	10,85	0,45
152/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,25	2,37	16,61	96,81	0,09	0,05	13,20		12,16	50,84	19,24	0,79
328/2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.(200)	200	17,45	13,39	31,37	315,79	0,28	0,27	40,51	24,0	31,57	273,34	64,96	4,13
516/13	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(180)	180	0,06		28,55	114,45					0,27			0,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			23,36	18,82	103,71	677,72	0,47	0,37	62,96	24,0	59,44	387,72	102,85	6,24

ПОЛДНИК

	СУШКА ГОРЧИЧНАЯ(10)	10	1,07	0,12	7,12	33,84	0,02				2,40	9,10	1,80	0,16
--	---------------------	----	------	------	------	-------	------	--	--	--	------	------	------	------

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe					
535/13	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20					
118/13	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	16,00	11,00	9,00	2,20						
Итого по подменю:			7,27	5,52	24,92	178,44	0,13	0,36	11,40	40,0	258,40	200,10	38,80	2,56					

УЖИН

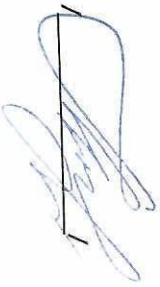
338/13	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	19,58	0,99	2,31	96,46	0,11	0,11	0,83	9,7	40,37	236,84	54,88	0,82
434/13	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(140)	140	3,04	5,53	20,07	142,19	0,15	0,12	23,81	27,0	16,38	70,09	30,18	5,55
ТТК №21	ЧАЙ С САХАРОМ (2-ЫЙ ВАРИАНТ)	200			10,04	40,14					0,33	0,02	0,02	0,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.(20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			24,50	6,82	47,22	348,21	0,29	0,24	24,64	36,8	63,68	334,65	91,48	7,13
Итого за день: 0,00 руб.			69,94	46,49	247,71	1689,01	1,16	1,48	105,71	166,5	453,58	1044,29	303,33	76,92

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

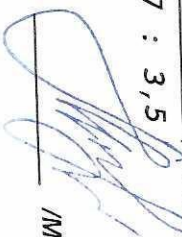
Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	26,48	25,28	21,61	23,30
2-ой завтрак: 5 %	1,39	0,25	5,80	3,61
Обед: 35 %	43,15	31,37	32,24	33,29
Полдник: 15 %	13,46	9,20	9,55	9,91
Ужин: 25 %	37,96	11,27	19,64	19,33
Итого за день: 100 %	122,44	77,37	88,84	89,43

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,7 : 3,5

Зав. производством _____



Калькулятор



/Медведева/

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "АЛФА"

/Дмитриев К.Э./

День 2

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (САНАТОРНЫЕ ГР.)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				
ЗАВТРАК																		
307/13	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (170)	170	15,25	22,46	3,99	279,14	0,10	0,57	0,85	320,0	69,82	204,80	21,72	15,74				
391/2011	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-ый ВАР)200	200	3,29	2,80	14,90	97,96	0,04	0,15	1,30	10,0	16,86	13,20	22,50	20,47				
ТТК 64/18	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/10)	45	4,67	7,54	15,49	148,45	0,04	0,05	0,07	41,0	104,90	79,00	8,90	0,44				
Итого по подменю:			23,21	32,80	34,38	525,55	0,18	0,77	2,22	371,0	191,58	297,00	53,12	36,65				

2-ой ЗАВТРАК

537/13	СОК ПОРЦ.(150)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10
Итого по подменю:			0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10

ОБЕД

5/13	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,68	6,15	6,43	83,81	0,02	0,02	12,78		17,74	17,46	10,85	0,53
133/13	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(200)	200	1,83	5,38	10,95	99,52	0,05	0,06	17,63	8,0	34,60	47,18	21,92	0,98
417/13	ЦНИЦЕЛЯ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	70	11,38	5,75	7,29	126,48	0,07	0,11	1,27	22,6	12,42	16,85	14,23	4,42
431/13	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (130)	130	2,41	6,38	19,43	144,78	0,15	0,08	24,14		12,07	70,12	27,76	1,09
500/2018	НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,61	0,29	15,04	65,18	0,03	0,03	5,31		15,69	23,90	17,00	1,05
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			18,79	24,25	73,94	589,19	0,35	0,31	61,13	30,6	99,12	203,21	98,16	8,80

ПОДПИСЬ

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe					
560/13	ВАГРУШКА С ТВОРОГОМ(80)	80	12,07	5,41	37,43	246,65	0,10	0,14	0,06	33,3	50,41	112,05	15,82	0,84					
534/13	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	5,00	9,40	105,00	0,08	0,30	2,60	20,0	28,00	0,20	28,00	40,00					
Итого по подменю:			17,67	10,41	46,83	351,65	0,18	0,44	2,66	53,3	78,41	112,25	43,82	40,84					

УЖИН

356/2018	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ(130)	130	22,96	20,08	8,30	305,72	0,38	2,74	41,02	10196,9	32,87	405,67	24,68	8,62
182/2016	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130	1,43	2,45	14,84	87,13	0,02	0,01	12,4	2,34	30,93	10,00	0,21	
ТТК №20	ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(180)	180			9,06	36,26					0,32	0,04	0,03	0,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01			2,00	6,50	1,40	0,11	
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ(20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01		4,60	21,20	5,00	0,62	
Итого по подменю:			26,27	22,83	47,00	498,53	0,43	2,76	41,02	10209,3	42,13	464,34	41,11	9,59
Итого за день: 0,00 руб.			86,69	90,44	217,30	2029,87	1,16	4,30	110,03	10664,2	421,74	1087,30	242,21	97,98

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени


Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	42,98	54,67	13,17	29,20
2-ой завтрак: 5 %	1,39	0,25	5,80	3,61
Обед: 35 %	55,31	49,95	28,35	38,07
Полдник: 15 %	32,72	17,35	17,94	19,54
Ужин: 25 %	48,65	38,05	18,01	27,70
Итого за день: 100 %	181,06	160,27	83,28	118,10

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 2,2

Зав. производством _____



Калькулятор _____



/Медведева/

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн., ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe					
609/13	ПЕЧЕНЬЕ(10)	10	0,75	0,98	7,44	41,58	0,01	0,01			1,0	2,90	9,00	2,00	0,21				
536/13	ЙОГУРТ ПОРЦ.	200	8,00	5,00	24,00	173,00													
118/13	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00			16,00	11,00	9,00	2,20				
Итого по подменю:			9,15	6,38	41,24	258,98	0,04	0,03	10,00	1,0	18,90	20,00	11,00	2,41					

УЖИН

329/2021	БИГУС.(200)	200	15,80	27,29	8,92	344,47	0,06	0,08	69,78			77,81	58,81	31,22	1,09
ТТК №23	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	180	0,06	0,01	9,22	37,15			2,48			2,78	1,38	0,76	0,07
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01					2,00	6,50	1,40	0,11
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			17,74	27,60	32,94	451,04	0,09	0,09	72,26			87,19	87,89	38,38	1,89
Итого за день: 0,00 руб.			67,42	70,93	230,26	1828,89	0,74	0,88	128,85	104,9	306,13	684,40	273,73	59,18	

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	19,11	21,95	20,89	20,99
2-ой завтрак: 5 %	1,39	0,25	5,80	3,61
Обед: 35 %	54,81	39,72	35,44	39,05
Полдник: 15 %	16,94	10,63	15,80	14,39
Ужин: 25 %	32,85	46,00	14,31	26,04
Итого за день: 100 %	125,11	118,55	92,25	104,07

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,1 : 3,6

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____

/Медведева/

"Согласовано"

"Утверждено"
ООО "АЛЬФА"

/Дмитриев К.Э./

День 4

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (САНАТОРНЫЕ ГР.)

N рец.	Наименование Блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн., ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				
ЗАВТРАК																		
273/2013	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(150)	150	5,84	5,85	27,24	184,93	0,16	0,14	1,09	23,6	20,89	71,12	36,66	17,63				
534/13	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	5,00	9,40	105,00	0,08	0,30	2,60	20,0	28,00	0,20	28,00	40,00				
ТТК 64/18	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	50	5,86	9,06	15,49	166,88	0,04	0,07	0,11	51,5	153,90	108,00	11,40	0,48				
			17,30	19,91	52,13	456,81	0,28	0,51	3,80	95,1	202,79	179,32	76,06	58,11				

Итого по подменю:

2-ой ЗАВТРАК

537/13	СОК ПОРЦ.(150)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10
			0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10

Итого по подменю:

ОБЕД

113/13	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (50)	50	0,40	0,05	0,85	5,45	0,01	0,01	2,50		11,50	12,00	7,00	0,30
167/13	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	200	2,44	3,92	10,51	87,05	0,07	0,09	14,99	19,0	26,24	39,15	22,42	6,57
ТТК 331/18	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПАРОВОЙ (70)	70	15,13	28,23	0,02	314,69				5,6	0,34	0,42		
257/21	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ	130	4,37	5,14	28,96	179,61	0,08	0,03	2,34	26,0	10,01	39,42	8,84	0,76
ТТК 527/13	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (200)	200			10,00	40,00					0,30			0,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
			24,98	37,72	70,06	719,66	0,20	0,15	19,83	50,6	56,99	125,19	46,06	8,50

Итого по подменю:

ПОДПИСЬ

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				
455/2011	ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ	60	4,28	5,87	24,05	166,14	0,07	0,06	14,38	32,7	25,71	50,87	11,30	0,72				
534/13	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	5,00	9,40	105,00	0,08	0,30	2,60	20,0	28,00	0,20	28,00	40,00				
Итого по подменю:			9,88	10,87	33,45	271,14	0,15	0,36	16,98	52,7	53,71	51,07	39,30	40,72				

УЖИН

319/13	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(160)	160	34,10	13,83	24,28	357,92	0,09	0,47	0,82	57,0	194,87	289,86	43,96	8,39
516/13	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(35)	35	0,01		5,60	22,45					0,05			0,01
ТТК №24	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)	200	1,40	1,25	12,42	66,53	0,02	0,08	0,65	5,0	7,36	0,09	7,03	10,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
118/13	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого по подменю:			37,79	15,78	66,90	560,72	0,17	0,58	11,47	62,0	224,88	328,65	66,39	21,36

Итого за день: 0,00 руб. 90,70 84,43 237,69 2073,28 0,82 1,62 55,08 260,5 548,87 694,73 233,81 130,79

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	32,04	33,18	19,97	25,38
2-ой завтрак: 5 %	1,39	0,25	5,80	3,61
Обед: 35 %	46,26	62,87	26,84	39,98
Полдник: 15 %	18,30	18,12	12,82	15,06
Ужин: 25 %	69,98	26,30	25,63	31,15
Итого за день: 100 %	167,96	140,72	91,07	115,18

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,9 : 2,6

Зав. производством _____

Калькулятор _____

/Медведева/

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "АЛЬФА"

/Дмитриев К.Э./

День 5

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (САНАТОРНЫЕ ГР.)

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe			

ЗАВТРАК

168/2011	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(170)	170	6,08	5,53	32,38	203,56	0,13	0,16	1,08	24,6	42,46	128,91	30,19	17,25
467/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,98	4,23	17,38	127,49	0,06	0,23	1,95	15,0	21,30	0,15	21,00	30,03
62/18	БУТЕРБРОД С ИКРОЙ ЗЕРНИСТОЙ	32	4,66	2,78	9,97	83,57	0,02	0,01		8,0	4,48	13,60	2,80	0,22

Итого по подменю:

15,72 12,54 59,73 414,62 0,21 0,40 3,03 47,6 68,24 142,66 53,99 47,50

2-ой ЗАВТРАК

537/13	СОК ПОРЦ.(150)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10
--------	----------------	-----	------	------	-------	-------	------	------	------	--	-------	-------	------	------

Итого по подменю:

0,75 0,15 15,15 64,95 0,02 0,02 3,00 10,50 10,50 6,00 2,10

ОБЕД

5/13	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,68	6,15	6,43	83,81	0,02	0,02	12,78		17,74	17,46	10,85	0,53
65/2011	СВЕКОЛЬНИК(200)	200	2,06	4,34	13,49	101,23	0,07	0,07	14,49	24,0	35,86	59,38	25,48	1,24
417/13	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ(70)	70	22,45	11,47	7,29	222,23	0,07	0,11	1,27	22,6	12,40	16,79	14,22	4,42
182/2016	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130	1,43	2,45	14,84	87,13	0,02	0,01		12,4	2,34	30,93	10,00	0,21
ТТК 528/13	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ(180)	180	0,24	0,19	13,60	57,02	0,02	0,01	7,02		9,99	6,34	4,81	1,06
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

29,50 24,98 75,37 644,28 0,24 0,24 35,56 59,0 86,93 165,10 73,16 8,30

ПОДПИСИ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				
	СУШКА ГОРЧИЧНАЯ(10)	10	1,07	0,12	7,12	33,84	0,02					2,40	9,10	1,80	0,16			
534/13	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	5,00	9,40	105,00	0,08	0,30	2,60	20,0	28,00	0,20	28,00	28,00	40,00			
118/13	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20				
Итого по подменю:			7,07	5,52	26,32	183,24	0,13	0,32	12,60	20,0	46,40	20,30	38,80	42,36				

УЖИН

19/13	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (60)	60	0,69	6,21	5,60	81,00	0,03	0,04	2,64		14,31	29,16	20,06	0,38
307/13	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (150)	150	13,45	19,77	3,52	245,84	0,09	0,51	0,75	282,1	61,59	180,69	19,17	13,89
ТТК №20	ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)	200			10,07	40,28					0,36	0,04	0,03	0,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			16,78	26,36	38,91	459,98	0,16	0,57	3,39	282,1	84,86	244,09	47,06	15,14

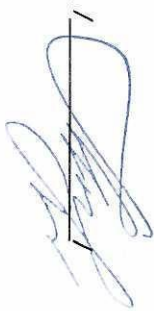
Итого за день: 0,00 руб. 69,82 69,55 215,48 1767,07 0,76 1,55 57,58 408,8 296,93 582,65 219,01 115,40

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	29,11	20,90	22,89	23,03
2-ой завтрак: 5 %	1,39	0,25	5,80	3,61
Обед: 35 %	54,63	41,63	28,88	35,79
Полдник: 15 %	13,09	9,20	10,08	10,18
Ужин: 25 %	31,07	43,93	14,91	25,55
Итого за день: 100 %	129,30	115,92	82,56	98,17

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 3,1

Заг. производством _____



Калькулятор _____



/Медведева/

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "АЛФА"

/Дмитриев К.Э./

День 6

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (САНАТОРНЫЕ ГР.)

№ рц.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				

ЗАВТРАК

272/13	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА ЖИДКАЯ(170)	170	5,73	7,15	21,76	174,32	0,17	0,18	1,30	26,8	31,94	92,80	44,43	21,10
514/13	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)200	200	3,29	2,80	14,90	97,96	0,04	0,15	1,30	10,0	16,86	13,20	22,50	20,47
ТТК 69/18	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	35	2,30	4,50	15,49	111,62	0,03	0,02		20,0	6,90	21,00	3,90	0,37

Итого по подменю:

11,32 14,45 52,15 383,90 0,24 0,35 2,60 56,8 55,70 127,00 70,83 41,94

2-ой ЗАВТРАК

537/13	СОК ПОРЦ.(150)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10
--------	----------------	-----	------	------	-------	-------	------	------	------	--	-------	-------	------	------

Итого по подменю:

0,75 0,15 15,15 64,95 0,02 0,02 3,00 10,50 10,50 6,00 2,10

ОБЕД

112/13	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	50	0,35	0,05	0,95	5,65	0,02	0,01	3,50		8,50	15,00	7,00	0,25
149/13	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-ЫЙ ВАР)(200)	200	5,01	3,40	17,81	121,84	0,20	0,07	14,20	16,0	33,90	93,78	34,48	1,70
327/2021	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА.	100	17,75	35,49	3,81	405,67	0,02	0,02	1,96	26,0	4,96	11,10	2,97	0,18
182/2016	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(130)	130	3,23	2,91	17,57	109,37	0,11	0,06		12,4	5,82	76,62	50,80	1,71
ТТК 526/13	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(180)	180	0,14	0,14	12,53	51,98	0,01	0,01	3,60		6,03	3,96	3,24	0,82
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

29,12 42,37 72,39 787,37 0,40 0,19 23,26 54,4 67,81 234,66 106,29 5,50

ПОЛДНИК

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe					
609/13	ПЕЧЕНЬЕ(10)	10	0,75	0,98	7,44	41,58	0,01	0,01				1,0	2,90	9,00	2,00	0,21			
536/13	ЙОГУРТ ПОРЦ.	200	8,00	5,00	24,00	173,00													
118/13	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00				16,00	11,00	9,00	2,20			
Итого по подменю:			9,15	6,38	41,24	258,98	0,04	0,03	10,00	1,0	18,90	20,00	11,00	2,41					

УЖИН

338/13	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	19,58	0,99	2,31	96,46	0,11	0,11	0,83			9,7	40,37	236,84	54,88	0,82	
431/13	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (140)	140	2,60	6,91	20,93	156,34	0,16	0,09	26,00				13,00	75,53	29,90	1,17	
ТТК №23	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)200	200	0,06	0,01	10,24	41,28			2,76				3,09	1,54	0,84	0,07	
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01						2,00	6,50	1,40	0,11	
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01					4,60	21,20	5,00	0,62	
Итого по подменю:			24,12	8,21	48,28	363,50	0,30	0,21	29,59	9,7	63,06	341,61	92,02	2,79			
Итого за день:			0,00 руб.	74,46	71,56	229,21	1858,70	1,00	0,80	68,45	121,9	215,97	733,77	286,14	54,74		

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	21,93	24,08	21,12	22,10
2-ой завтрак: 5 %	1,39	0,25	5,80	3,61
Обед: 35 %	53,93	70,62	29,45	44,74
Полдник: 15 %	16,94	10,63	15,80	14,39
Ужин: 25 %	37,26	13,47	18,17	19,05
Итого за день: 100 %	131,44	119,05	90,34	103,89

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 3,3

Зав. производством _____ / Калькулятор _____ / Медведева/

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "АЛЬФА"

/Дмитриев К.Э./

День 7

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (САНАТОРНЫЕ ГР.)

№ пед.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe			

ЗАВТРАК

273/2013	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(150)	150	5,84	5,85	27,24	184,93	0,16	0,14	1,09	23,6	20,89	71,12	36,66	17,63
ТТК 509/13	КАКАО С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ).	200	1,58	1,08	11,12	60,48	0,01	0,03	0,17	1,3	8,52	32,76	23,07	3,73
ТТК 64/18	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	50	5,86	9,06	15,49	166,88	0,04	0,07	0,11	51,5	153,90	108,00	11,40	0,48

Итого по подменю:

13,28 15,99 53,85 412,29 0,21 0,24 1,37 76,4 183,31 211,88 71,13 21,84

2-ой ЗАВТРАК

537/13	СОК ПОРЦ.(150)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10
--------	----------------	-----	------	------	-------	-------	------	------	------	--	-------	-------	------	------

Итого по подменю:

0,75 0,15 15,15 64,95 0,02 0,02 3,00 10,50 10,50 6,00 2,10

ОБЕД

4/13	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,65	6,15	3,79	73,11	0,02	0,02	16,17		18,53	12,25	7,06	0,71
66/11	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.(200)	200	1,76	4,65	9,07	85,14	0,07	0,06	16,84	26,0	26,66	47,06	17,80	0,63
417/13	ШНИЦЕЛЯ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	70	11,38	5,75	7,29	126,48	0,07	0,11	1,27	22,6	12,42	16,85	14,23	4,42
257/21	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ	130	4,37	5,14	28,96	179,61	0,08	0,03	2,34	26,0	10,01	39,42	8,84	0,76
117/03	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	0,58	0,18	24,38	101,38	0,01		0,75		20,30	20,75	25,50	0,78
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

21,38 22,25 93,21 658,58 0,29 0,24 37,37 74,6 96,52 170,53 81,23 8,14

ПОДПИСИК

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe						
572/13	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	70	6,45	8,69	35,58	246,29	0,13	0,13	8,47	40,7	20,36	75,07	20,43	6,37						
534/13	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	5,00	9,40	105,00	0,08	0,30	2,60	20,0	28,00	0,20	28,00	40,00						

Итого по подменю:

12,05 13,69 44,98 351,29 0,21 0,43 11,07 60,7 48,36 75,27 48,43 46,37

УЖИН

319/13	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(160)	160	34,10	13,83	24,28	357,92	0,09	0,47	0,82	57,0	194,87	289,86	43,96	8,39
516/13	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(35)	35	0,01		5,60	22,45					0,05			0,01
ТТК №24	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)	200	1,40	1,25	12,42	66,53	0,02	0,08	0,65	5,0	7,36	0,09	7,03	10,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
118/13	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

Итого по подменю:

37,79 15,78 66,90 560,72 0,17 0,58 11,47 62,0 224,88 328,65 66,39 21,36

Итого за день: 0,00 руб. 85,25 67,86 274,09 2047,83 0,90 1,51 64,28 273,8 563,57 796,83 273,18 99,81

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	24,59	26,65	20,63	22,91
2-ой завтрак: 5 %	1,39	0,25	5,80	3,61
Обед: 35 %	60,11	46,62	35,73	41,92
Полдник: 15 %	22,31	22,82	17,23	19,52
Ужин: 25 %	69,98	26,30	25,63	31,15
Итого за день: 100 %	178,39	122,63	105,03	119,10

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 2,8

Зав. производством _____



Калькулятор _____



/Медведева/

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "АЛФА"

/Дмитриев К.Э./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (САНАТОРНЫЕ ГР.)

День 8

№ рц.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				

ЗАВТРАК														
270/13	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ(170)	170	6,16	5,68	31,82	203,07	0,14	0,17	1,11	25,7	26,66	90,12	32,30	18,52
534/13	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	5,00	9,40	105,00	0,08	0,30	2,60	20,0	28,00	0,20	28,00	40,00
ТТК 69/18	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	35	2,30	4,50	15,49	111,62	0,03	0,02		20,0	6,90	21,00	3,90	0,37

Итого по подменю:

2-ой ЗАВТРАК

537/13	СОК ПОРЦ.(150)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10
--------	----------------	-----	------	------	-------	-------	------	------	------	--	-------	-------	------	------

Итого по подменю:

ОБЕД

62/13	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (50)	50	0,96	2,68	7,46	57,81	0,06	0,03	9,25		6,84	29,34	10,85	0,45
159/2013	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ(200)	200	6,33	11,76	13,55	185,35	0,09	0,11	17,02	12,0	26,72	123,11	34,42	1,23
335/2021	ЗАПЕКАНКА КАПУСТАЯ С МЯСОМ(200)	200	23,13	18,33	13,66	312,15	0,13	0,31	48,54	43,5	74,08	274,20	49,16	10,05
500/2018	НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ(200)	200	0,68	0,32	16,72	72,45	0,04	0,04	5,90		17,45	26,59	18,91	1,17
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

ПОЛДНИК

432/11	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ(60)	60	4,31	5,72	36,98	216,62	0,07	0,04	0,06	9,4	9,56	41,03	7,20	1,54
--------	------------------------	----	------	------	-------	--------	------	------	------	-----	------	-------	------	------

Итого по подменю: 33,74 33,47 71,11 720,62 0,36 0,51 80,71 55,5 133,69 487,44 121,14 13,74

№ рещ.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe					
535/13	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20					
			10,11	10,72	44,98	316,82	0,15	0,38	1,46	49,4	249,56	221,03	35,20	1,74					

УЖИН

Итого по подменю:

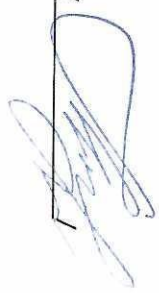
354/2018	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	14,95	7,10	34,25	260,70	0,41	1,47	58,41	4969,6	29,96	309,37	55,67	6,00	
444/13	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1 ВАР) (50)	50	1,68	3,09	4,15	51,14	0,03	0,08	0,65	15,0	8,05	2,95	7,40	10,04	
ТТК №22	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1-РЫЙ ВАРИАНТ)200	200	0,06	0,01	10,28	41,42			2,76		3,12	1,56	0,86	0,08	
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11	
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	
			18,57	10,50	63,48	422,68	0,47	1,56	61,82	4984,6	47,73	341,58	70,33	16,85	
			Итого за день: 0,00 руб.	77,23	70,02	251,43	1944,76	1,25	2,96	150,70	5155,2	503,04	1171,87	296,87	93,32

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	26,02	25,30	21,73	23,31
2-ой завтрак: 5 %	1,39	0,25	5,80	3,61
Обед: 35 %	62,48	55,58	27,19	39,94
Полдник: 15 %	19,06	18,02	17,13	17,63
Ужин: 25 %	34,39	17,50	26,19	24,56
Итого за день: 100 %	143,33	116,65	98,04	109,06

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,9 : 3,3

Зав. производством _____ /



Калькулятор



/Медведева/

"Согласовано"

"Утверждено"

ООО "АЛЬФА"

/Дмитриев К.Э./

День 9

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (САНАТОРНЫЕ ГР.)

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe					

ЗАВТРАК

268/13	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(165)	165	5,03	5,41	26,30	174,07	0,07	0,15	1,14	25,1	18,44	22,91	16,82	17,78
514/13	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)200	200	3,29	2,80	14,90	97,96	0,04	0,15	1,30	10,0	16,86	13,20	22,50	20,47
ТТК 64/18	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/10)	45	4,67	7,54	15,49	148,45	0,04	0,05	0,07	41,0	104,90	79,00	8,90	0,44

Итого по подменю:

12,99 15,75 56,69 420,48 0,15 0,35 2,51 76,1 140,20 115,11 48,22 38,69

2-ой ЗАВТРАК

537/13	СОК ПОРЦ.(150)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10
--------	----------------	-----	------	------	-------	-------	------	------	------	--	-------	-------	------	------

Итого по подменю: -

0,75 0,15 15,15 64,95 0,02 0,02 3,00 10,50 10,50 6,00 2,10

ОБЕД

51/13	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (60)	60	0,86	3,05	5,02	51,01	0,01	0,02	5,71		21,13	24,61	12,56	0,80
147/13	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(200)	200	1,75	5,43	7,79	86,99	0,06	0,05	25,03	8,0	34,22	42,78	18,56	0,65
334/2021	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ,(220)	220	22,84	40,16	28,77	567,88	0,22	0,15	35,62	29,1	21,40	113,49	41,52	1,73
ТТК 526/13	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(180)	180	0,14	0,14	12,53	51,98	0,01	0,01	3,60		6,03	3,96	3,24	0,82
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

27,47 49,08 68,91 827,28 0,33 0,24 69,96 37,1 89,38 212,54 82,28 4,73

ПОЛДНИК

609/13	ПЕЧЕНЬЕ (30)	30	2,25	2,94	22,32	124,74	0,02	0,02		3,0	8,70	27,00	6,00	0,63
--------	--------------	----	------	------	-------	--------	------	------	--	-----	------	-------	------	------

№ рещ.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe						
536/13	ЙОГУРТ ПОРЦ.	200	8,00	5,00	24,00	173,00														
118/13	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	шт	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00					16,00	11,00	9,00	2,20			

УЖИН

Итого по подменю: 10,65 8,34 56,12 342,14 0,05 0,04 10,00 3,0 24,70 38,00 15,00 2,83

300/2018	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ(220)	220	32,21	17,00	19,54	359,93	0,22	0,42	5,08	157,2	94,85	413,05	78,89	7,27
ТТК №25	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(200)	200	1,40	1,25	12,39	66,39	0,02	0,08	0,65	5,0	7,33	0,07	7,02	10,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

35,49 18,55 46,73 495,74 0,27 0,51 5,73 162,2 108,78 440,82 92,31 18,03

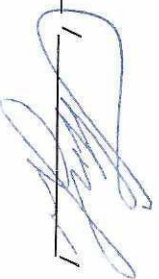
Итого за день: 0,00 руб. 87,35 91,87 243,60 2150,59 0,82 1,16 91,20 278,4 373,56 816,97 243,81 66,38

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	24,54	26,27	21,75	23,44
2-ой завтрак: 5 %	1,39	0,25	5,80	3,61
Обед: 35 %	50,87	81,80	28,11	46,96
Полдник: 15 %	19,72	13,90	21,50	19,01
Ужин: 25 %	65,72	30,92	17,90	27,54
Итого за день: 100 %	162,24	153,13	95,08	120,56

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 2,8

Зав. производством



Калыгультор



/Медведева/

"Согласовано"

"Утверждено"

ООО "АЛЬФА"

Дмитриев К.Э./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (САНАТОРНЫЕ ГР.)

День 10

№ рц.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe					

ЗАВТРАК

319/13	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(160)	160	34,10	13,83	24,28	357,92	0,09	0,47	0,82	57,0	194,87	289,86	43,96	8,39	
449/2013	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,28	2,41	8,20	59,60	0,02	0,06	0,49	11,7	6,24	2,36	5,57	7,54	
467/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,98	4,23	17,38	127,49	0,06	0,23	1,95	15,0	21,30	0,15	21,00	30,03	
ТТК 69/18	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	35	2,30	4,50	15,49	111,62	0,03	0,02		20,0	6,90	21,00	3,90	0,37	
			Итого по полдню:	42,66	24,97	65,35	656,63	0,20	0,78	3,26	103,8	229,31	313,37	74,43	46,33

2-ой ЗАВТРАК

537/13	СОК ПОРЦ.(150)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10
			Итого по полдню:	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	0,02	3,00	10,50	10,50	6,00	2,10

ОБЕД

1/13	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,51	6,18	6,25	86,66	0,03	0,04	34,65		39,53	30,15	15,12	0,55
69/2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ(200)	200	2,12	2,69	13,38	86,20	0,07	0,05	9,20	17,0	11,90	43,86	14,88	0,63
331/118	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПАРОВОЙ(80)	80	18,45	12,68	0,02	188,00	0,07	0,18		6,4	10,75	217,06	25,34	3,11
257/21	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ	130	4,37	5,14	28,96	179,61	0,08	0,03	2,34	26,0	10,01	39,42	8,84	0,76
ТТК 527/13	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (200)	200			10,00	40,00					0,30			0,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

№ рещ.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				
			Итого по подменю: 29,09 27,07 78,33 673,33 0,29 0,32 46,19 49,4 81,09 364,69 71,98 5,92															
ПОЛДНИК																		
129/03	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,64	9,63	30,84	228,59	0,01	0,01			0,27	4,18	0,51	0,03				
534/13	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	5,00	9,40	105,00	0,08	0,30	2,60	20,0	28,00	0,20	28,00	40,00				
118/13	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	шт	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	16,00	11,00	9,00	2,20					

Итого по подменю: 10,64 15,03 50,04 377,99 0,12 0,33 12,60 20,0 44,27 15,38 37,51 42,23

УЖИН

352/13	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ(70)	70	11,44	3,27	5,58	97,52	0,08	0,12	1,59	36,5	31,89	145,26	34,76	2,21
ТТК № 14	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.	200	4,72	12,21	20,65	211,38	0,14	0,19	36,50	18,0	54,91	82,31	47,65	13,24
ТТК №23	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	180	0,06	0,01	9,22	37,15			2,48		2,78	1,38	0,76	0,07
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			18,10	15,79	50,25	415,47	0,25	0,32	40,57	54,5	96,18	256,65	89,57	16,25
Итого за день: 0,00 руб.			101,24	83,01	259,12	2188,37	0,88	1,77	105,62	227,7	461,35	960,59	279,49	112,83

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	79,35	41,62	25,09	36,56
2-ой завтрак: 5 %	1,39	0,25	5,80	3,61
Обед: 35 %	53,87	45,12	31,95	38,53
Полдник: 15 %	20,07	25,05	19,25	21,09
Ужин: 25 %	33,65	26,03	20,93	23,98
Итого за день: 100 %	188,33	138,07	103,03	123,77

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 2,6

Заг. производством _____



Калькулятор _____



/Медведева/

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека										Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-N)/N *100			
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день					
1. ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ		1,10		1,00			1,10	1,00		1,00				0,52	4,0
2. КАКАО-ПОРОШОК			3,00				4,00							0,50	0,0
3. КАРТОФЕЛЬ	399,60	136,70	134,30	18,00	34,40	180,00	80,60	283,40	202,10	91,40				0,70	0,0
4. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	10,00	0,00	10,00	9,00	10,00	10,00	9,00		30,00	7,00				9,50	4,0
5. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		2,00			3,20	2,00			2,00	3,20				10,00	-5,0
6. КРУПЫ (ЗЛАКИ), БОБОВЫЕ	34,00	20,00	25,90	40,40	55,20	67,60	40,40	48,00	25,40	10,40				1,24	-4,6
7. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	8,00			39,00			39,00			39,00				1,30	4,9
8. МАСЛО КОРОВЬЕ СЛАДОСЛИВОЧНОЕ	30,60	26,80	27,60	27,20	28,80	29,90	29,65	28,50	28,80	29,10				12,50	4,2
9. МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	3,10	4,40	6,20	6,00	5,90	4,95	4,80	4,80	5,10	5,00				12,00	-4,3
10. МОЛОКО И КИСЛОМОЛОЧН. ПРОДУКТЫ С М.Д.Ж. НЕ НИЖЕ 2% (КРАХМАЛ)	507,40	383,50	430,00	602,40	508,60	400,30	430,10	569,80	459,50	492,90				30,00	0,5
11. МУКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (КРАХМАЛ)	12,00			4,20			4,20							5,00	-4,3
12. МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	32,50			24,60		3,70	36,90	37,40	15,40	54,00				500,00	2,0
														2,04	2,0
														2,00	2,0
														20,45	2,3
														20,00	2,3

Подразделение: ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (САНАТОРНЫЕ ГР.)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека										Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100		
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день				
24. ФРУКТЫ (ПЛОДЫ) СУХИЕ			22,20	30,50			20,00				30,50		10,32	3,2
25. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ ХЛЕБ ЗЕРНОВОЙ	60,00	63,10	60,00	60,00	73,00	60,00	73,10	60,00	50,00	65,60			62,48	4,1
26. ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00			40,00	0,0
27. ЧАЙ, ВКЛЮЧАЯ ФИТОЧАЙ	0,90	0,45	0,50	0,50	0,45	0,50	0,50	0,50	0,45	0,50			0,53	5,0
28. ЯЙЦО КУРИНОЕ СТОЛОВОЕ		102,40		8,50	92,30		11,20	15,00	62,20	15,30			30,69	2,3

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	Фосфор, мг	Железо, мг
Минеральные вещества	79,90	74,05	240,66	1948,63	857,33	90,73
Витамины	1058,76	3188,89	414,49	265,16	93,75	
	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг		
	1766,27	0,95	1,78	11,28		

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____ " _____ 20__ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____ " _____ 20__ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ " _____ 20__ г.